

Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 20 tháng 05 năm 2026

**NỘI DUNG KIỂM TRA LẠI MÔN GDQP&AN KHỐI 11**  
**NĂM HỌC 2025-2026**

**I. MỤC ĐÍCH**

- Đánh giá lại kết quả học tập và rèn luyện của học sinh

**II. YÊU CẦU**

- Học sinh có mặt đúng thời gian kiểm tra lại
- Học sinh phải nghiêm túc trong suốt quá trình kiểm tra
- Trang phục, tác phong đúng quy định ( đầu tóc gọn gàng, mang giày , đồng phục thể dục của trường) , trường hợp học sinh chưa đúng tác phong theo quy định thì chưa được kiểm tra.

**III. KIỂM TRA, ĐÁNH GIÁ**

- Nội dung: Kỹ thuật sử dụng lựu đạn (**Động tác đứng ném lựu đạn**)
- Hình thức: Thực hành và vấn đáp
- Địa điểm: Phòng đa năng
- Thời gian: Theo lịch kiểm tra lại của Nhà trường
- **Cách thức kiểm tra:**

+ Học sinh sẽ thực hiện động tác đứng theo địa hình, địa vật của giáo viên đã bố trí sẵn (Một vòng tròn có đường kính 1m , khoảng cách ném so với mục tiêu : Nam 30m; Nữ 20m.

+ Mỗi học sinh sẽ thực hiện ném lựu đạn 2 lần lấy điểm thành tích cao nhất.

**Cách chấm điểm:** Thang điểm 10, trong đó thực hành 5 điểm, vấn đáp 5 điểm

**Thực hành: 5 điểm**

- Học sinh vận dụng động tác chuẩn và ném lựu đạn vào trúng mục tiêu (5 điểm)
- Học sinh vận dụng động tác chuẩn và ném lựu đạn cách điểm trúng mục tiêu 0,5m (4 điểm)
- Học sinh vận dụng động tác chuẩn và ném lựu đạn cách điểm trúng mục tiêu 1m (3 điểm)

- Học sinh vận dụng động tác chuẩn và ném lựu đạn cách điểm trúng mục tiêu 1,5m (2 điểm)
- Học sinh vận dụng động tác chuẩn và ném lựu đạn cách điểm trúng mục tiêu 2m (1 điểm)

**Điểm trừ:**

- Học sinh thực hiện động tác sai kỹ thuật trừ 0,5 điểm:

- + Tư thế cầm súng sai kỹ thuật
- + Động tác rút chốt an toàn sai kỹ thuật
- + Động tác chân đứng sai kỹ thuật
- + Động tác ném sai kỹ thuật

**Vấn đáp: 5 điểm**

- Nội dung: Kỹ thuật sử dụng lựu đạn
- + Tính năng, cấu tạo và cách sử dụng lựu đạn F1. (1 điểm)
- + Tính năng, cấu tạo và cách sử dụng lựu đạn LD-01. (1 điểm)
- + Tính năng, cấu tạo và cách sử dụng lựu đạn cần 97. (1 điểm)
- + Trường hợp vận dụng động tác đứng, quỳ, nằm ném lựu đạn. (1 điểm)
- + Chú ý khi thực hiện các động tác ném lựu đạn. (1 điểm)

Học sinh trả lời đúng và đầy đủ câu hỏi vấn đáp của giáo viên.

**Điểm trừ:**

Học sinh trả lời thiếu một nội dung của câu hỏi vấn đáp trừ 0,5 điểm.

**Lưu ý :**

- + Khi học sinh kiểm tra xong giáo viên nhận xét lỗi kỹ thuật, các nội dung còn thiếu của câu hỏi vấn đáp và công bố kết quả cho học sinh.
- + Kiểm tra thực hành thì không phúc khảo.

**Phê duyệt của Hiệu trưởng**

**Tổ trưởng**

Lê Hoàng Hải